

コージェネレーション
設備などの最新技術を
とり入れよう



☆☆ コージェネレーション設備

エコドライブを
実践しよう



☆☆ エコドライブ

近場への移動は歩くか
自転車を使おう
遠くへの移動はバス
や電車を利用しよう



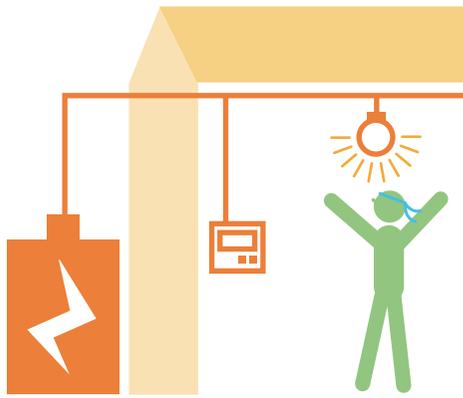
☆☆ 自転車を利用

家の壁や窓は夏涼しく、
冬暖かい設備を
取り入れよう



☆☆ エコガラス・断熱材を利用

家庭用燃料電池や
効率のよい給湯器を
導入しよう



☆☆ 家庭用燃料電池

照明はLED ライトなど
省エネタイプに
買い替えよう



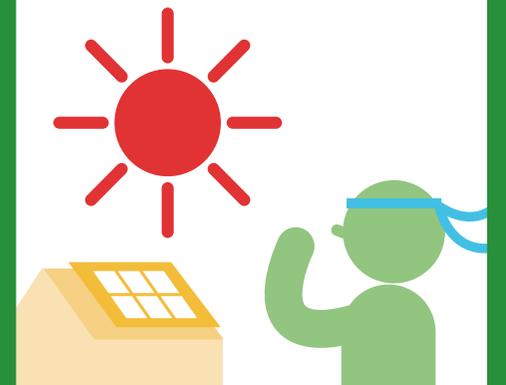
☆☆ エコ照明に

古いエアコンを
省エネタイプに
買い替えよう



☆☆ 省エネタイプエアコン

太陽光発電を
設置しよう



☆☆☆ 太陽光発電

地元で採れた食材や
商品を選択しよう



☆ 地産地消を

だれもいない部屋の
照明や使っていない
パソコンは消そう



☆ スイッチオフ

ハイブリッド自動車や
電気自動車に
買い替えよう



☆☆☆ エコカーに

シャワーを使う時間を
短くしよう



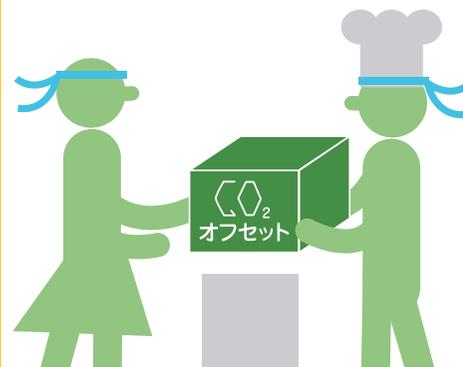
☆☆ シャワーを短く

地域の環境イベントに
積極的に参加しよう



☆ 環境イベントに参加

カーボン・オフセット製品
や地元の木材を使った
製品を選択しよう



☆ カーボンオフセット商品

古いテレビを省エネ
テレビに買い替えよう



☆☆ 省エネタイプテレビ

古い冷蔵庫を
省エネタイプに
買い換えよう



☆☆ 省エネタイプ冷蔵庫

蛇口をこまめに
閉めるなど、
節水を心がけよう



☆ 節水

マイバッグ、マイ
ボトルを持ち歩こう



☆ マイバック・マイボトル

環境家計簿や省エネナビ
などを活用して、普段か
ら二酸化炭素の排出量に
気をつけよう



☆ 省エネナビ

カーシェアリングや
レンタサイクルを
積極的に利用しよう



☆ カーシェアリング

食材をむだなく上手に
使うエコクッキングを
実践しよう
残さず食べよう



☆ エコクッキング

カーボン・フットプリント
やフード・マイレージの
小さい食品を選択しよう



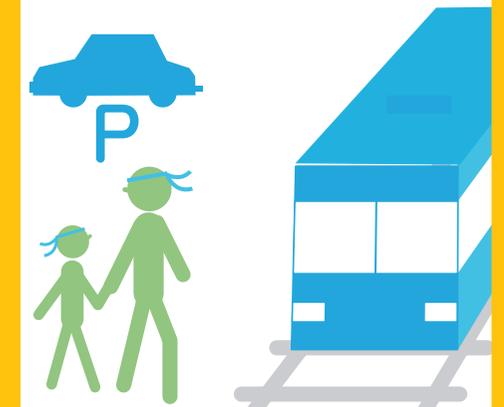
☆ カーボンフットプリント

冷暖房の温度は、
夏は 28℃、冬は
20℃に設定しよう



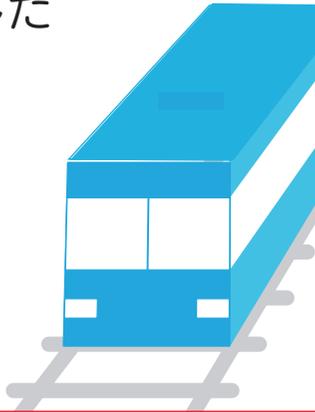
☆ 夏 28℃、冬 20℃

パーク & ライドでマイカー
の利用をひかえて、公共
交通機関を利用しよう



☆ パーク&ライド

バス停まで歩きたくないので自家用車で移動した



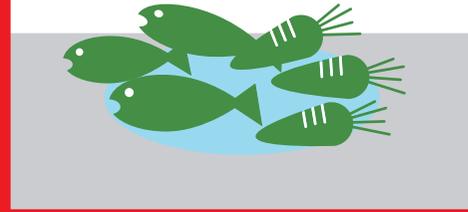
公共交通を使おう

暑かったので冷蔵庫をあけて冷たい風をあびた



開閉時間は短く

安かったので大量に食材を買ったけど腐ってしまった



必要な量だけ買おう

暑かったのでエアコンの温度を22℃にした



夏 28℃、冬 20℃

シャワーを止めず流し続けた



シャワーを短く

照明や使っていないパソコンをつけたまま寝た



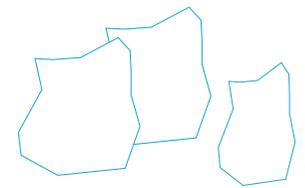
スイッチオフ

歯みがき中水を流し続けた



節水しよう

買いものに行きレジ袋をいっぱいもらった



マイバッグを持って行こう

☆ は、各項目を実践して減らすことができる
二酸化炭素の目安です

☆☆☆ 1世帯で1年間で1,000kg以上の二酸化炭素を削減

☆☆ 1世帯で1年間で100～1,000kg程度の二酸化炭素を削減

☆ 1世帯で1年間で数10kg程度の二酸化炭素を削減、または効果が一定でないもの

イラスト：環境省チャレンジ25キャンペーンより引用
URL <http://www.challenge25.go.jp>

☆ は、各項目を実践して減らすことができる
二酸化炭素の目安です

☆☆☆ 1世帯で1年間で1,000kg以上の二酸化炭素を削減

☆☆ 1世帯で1年間で100～1,000kg程度の二酸化炭素を削減

☆ 1世帯で1年間で数10kg程度の二酸化炭素を削減、または効果が一定でないもの

イラスト：環境省チャレンジ25キャンペーンより引用
URL <http://www.challenge25.go.jp>

☆ は、各項目を実践して減らすことができる
二酸化炭素の目安です

☆☆☆ 1世帯で1年間で1,000kg以上の二酸化炭素を削減

☆☆ 1世帯で1年間で100～1,000kg程度の二酸化炭素を削減

☆ 1世帯で1年間で数10kg程度の二酸化炭素を削減、または効果が一定でないもの

イラスト：環境省チャレンジ25キャンペーンより引用
URL <http://www.challenge25.go.jp>

☆ は、各項目を実践して減らすことができる
二酸化炭素の目安です

☆☆☆ 1世帯で1年間で1,000kg以上の二酸化炭素を削減

☆☆ 1世帯で1年間で100～1,000kg程度の二酸化炭素を削減

☆ 1世帯で1年間で数10kg程度の二酸化炭素を削減、または効果が一定でないもの

イラスト：環境省チャレンジ25キャンペーンより引用
URL <http://www.challenge25.go.jp>

☆ は、各項目を実践して減らすことができる
二酸化炭素の目安です

☆☆☆ 1世帯で1年間で1,000kg以上の二酸化炭素を削減

☆☆ 1世帯で1年間で100～1,000kg程度の二酸化炭素を削減

☆ 1世帯で1年間で数10kg程度の二酸化炭素を削減、または効果が一定でないもの

イラスト：環境省チャレンジ25キャンペーンより引用
URL <http://www.challenge25.go.jp>

☆ は、各項目を実践して減らすことができる
二酸化炭素の目安です

☆☆☆ 1世帯で1年間で1,000kg以上の二酸化炭素を削減

☆☆ 1世帯で1年間で100～1,000kg程度の二酸化炭素を削減

☆ 1世帯で1年間で数10kg程度の二酸化炭素を削減、または効果が一定でないもの

イラスト：環境省チャレンジ25キャンペーンより引用
URL <http://www.challenge25.go.jp>

☆ は、各項目を実践して減らすことができる
二酸化炭素の目安です

☆☆☆ 1世帯で1年間で1,000kg以上の二酸化炭素を削減

☆☆ 1世帯で1年間で100～1,000kg程度の二酸化炭素を削減

☆ 1世帯で1年間で数10kg程度の二酸化炭素を削減、または効果が一定でないもの

イラスト：環境省チャレンジ25キャンペーンより引用
URL <http://www.challenge25.go.jp>

☆ は、各項目を実践して減らすことができる
二酸化炭素の目安です

☆☆☆ 1世帯で1年間で1,000kg以上の二酸化炭素を削減

☆☆ 1世帯で1年間で100～1,000kg程度の二酸化炭素を削減

☆ 1世帯で1年間で数10kg程度の二酸化炭素を削減、または効果が一定でないもの

イラスト：環境省チャレンジ25キャンペーンより引用
URL <http://www.challenge25.go.jp>